

## Advent 2020

Objevujeme nové cesty, posilujeme se navzájem nadějí, neboť naděje je s námi. Slunce se neunaví, vyjde každý den. Dosud se rodí děti a mají v očích smích. Je ještě hodně lidí, kterým bije v těle srdce. Dávat si navzájem naději znamená: dávat si život. Posilovat se nadějí znamená: cítit se jeden za druhého odpovědní. Kde zase může vykvést květina, budou jednoho dne zářit tisíce květů.

### 29.11. - 1. neděle adventní

Hledej štěstí, a nikdy ho nedostihneš! Štěstí bývá vychvalováno jako nádherný motýl, stačí jen, aby k tobě přiletěl a sedl si. Ale není to pravda. Říkám ti: Nehledej štěstí, a přijde k tobě samo! Štěstí je jako stín, který tě sleduje, i když na ně nemyslíš. Štěstí tě naplní, jak nádherný pocit, když zapomeš na sebe a žiješ pro druhé.

30.11. Nic není tak malé a ničeho není tak málo, aby se tím člověk nemohl nadchnout. *(F. Hölderlin)*

1.12. Buď vždy čistý a jasný. Vždyť ty jsi okno, kterým se musíš dívat na svět. *(G. B. Shaw)*

2.12. Je bezpečné podívat se do svého nitra. Kdykoliv se ponoříte hlouběji, objevíte nádherný poklad. *(Luise I. Hay)*

3.12. Zázraky neexistují pro toho, kdo neumí žasnout. *(M. von Ebner-Eschenbachová)*

4.12. Neustupuj před pohromami, ale jdi jim odvážně vstříc. *(Vergilius)*

5.12. Kdo jednou našel sám sebe, nemůže nikdy nic na tomto světě ztratit. *(S. Zweig)*



### 6.12. - 2. neděle adventní

Kde najdeme šťastné lidi? Mezi optimisty. Jsou šťastní, protože si v životě umějí všimnout dobrých věcí. Optimisté otvírají okna světlu, slunci. Vědí, že mezi lidmi je mnoho bídy, utrpení a temnoty. Ale i v té nejtemnější noci nacházejí na nebi hvězdy. Optimisté věří v dobro. Věří se smysl života, věří v přátelství mezi lidmi. Optimisté vědí, jak „prožít“ život. Všude šíří atmosféru důvěry a ovzduší přátelství.

7.12. Kdo začíná den s úsměvem, ten jej už vyhrál. *(příслови)*

8.12. Veselost a mírnost jsou nejlepší lékaři. *(příслови)*

9.12. Jedním z mnoha tajemství šťastného života je stálý proud malých radostí, *(I. Murdochová)*

10.12. Štěstí se skrývá v detailech každodenního života. *(J. Brothersová)*

11.12. Radost ducha je projevem jeho síly. *(R. W. Emerson)*

12.12. Je nesmírným štěstím, dokáže-li se člověk radovat. *(G. B. Shaw)*

## 20.12. - 4. neděle adventní

### 13.12. - 3. neděle adventní

Život může být těžký, strašně těžký. Může zasáhnout nehlubší zákoutí duše. V těch chvílích trápení a strastí hledáme všichni útěchu.

Bez útěchy nemůžeš žít. Útěcha je jako chladivá mast na přiloženou bolavou ránu. Útěcha je jako nenadála oáza ve žhavé poušti. Ta oáza ti vrací víru v život.

Útěcha je jako laskavá ruka na tvé hlavě. Útěcha je jako vlídná tvář někoho v tvé blízkosti, kdo rozumí tvým slzám, naslouchá ztrápenému srdci, pomáhá překonat strach a beznaděj a ukáže ti na nebi několik hvězd.

14.12. Smysluplné je vše, co se děje z lásky.

*(U. von Mandgoldtová)*

15.12. Láska k pravdě se projevuje v tím, že člověk umí všude nacházet dobro a vážit si jej.

*(J. V. Goethe)*

16.12. Smích by měl vycházet ze srdce, úsměv z duše.

*(M. T. Radloff)*

17.12. Je třeba být k duši ohleduplný a dopřát jí klid, který by jí byl potravou a posilou.

*(Seneca)*

18.12. Každý myslící člověk ví, že se na určitou část dne musí obklopit oázou klidu.

*(W. Lippmann)*

19.12. Nemůžeme dělat velké věci, ale jen malé věci s velkou láskou.

*(Matka Tereza)*

Žít znamená vstoupit do nádherného světa, kde můžeme být jen šťastní jen v lásce. Žít znamená mít rád slunce, světlo, stromy, zvířata. Žít znamená těšit se z rozkvetlých květů či z ulice, která se před tebou otvírá k novým obzorům.

Žít znamená mít rád svou práci, svoje schopnosti, své místo ve společnosti. Žít znamená tančit, smát se, zpívat, znamená to obejmout svého muže, svou ženu. Žít znamená otevřít srdce lidem, těm, kdo mě potřebují, kdo potřebují vidět radost v mých očích, slyšet vlídná slova, podat pomocnou ruku. Život je fantastický příběh.

21.12. Věčná krása prochází celým světem a je spravedlivě rozseta do velkých i malých věcí.

*(R. M. Rilke)*

22.12. Nejkratší cestou mezi dvěma lidmi je úsměv.

*(H. Sacal)*

23.12. Jediné dobro, které můžeš na tomto světě dělat, je milovat. Těm slabším pomáhat a nikomu vědomě neublížovat.

Nebýt smutný a ze života se radovat.

*(H. Volf)*



### 24.12. Vánoce

Zakládejme v poušti oázy. Buďme oázami lidství, buďme lidmi, kteří mají srdce. Vánoce jsou výzvou, abychom se zřekli násilí, abychom jemnými rukama léčili bolavé rány. A abychom napsali slovo „mír“ nad celou zemí. Vánoce jsou úžasným pokusem najít chudým místo v našem světě, pomoci těm, které je snadné zranit. Ať už se nikdy nemusí rodit děti v zimě, ať nemusí lidé v zimě žít, ani sami umírat. Vánoce značí: naše chladná planeta se zase otepluje. Tíše se zrodila nesmírná láska. V poušti vznikají malé oázy. Vánoce lze slavit na tisících místech. Každá ves, každé město se může stát Betlémem a každé srdce může být jesličkami, ve kterých se narodila láska „člověka“ k dnešním lidem.