

Spiritualita umírajících.
Asistencia počas pôrodu do nového
života.

Stretnutie nemocničných kaplánov

Velehrad, 2.10.2014

o. juRaj

Ako vo svojej nemocnici, počas duchovnej služby slúžime?

- Stretávame sa s nimi (pacientami, ich príbuznými)....
- Rozprávame sa s nimi (kolegami v profesiach)....
- Liečime sa s nimi (s uzdravenými).....
- Smejeme sa s nimi (so smejúcimi).....
- Plačeme s nimi (s plačúcimi).....
- Modlíme sa s nimi (s veriacimi).....
- Prijímame sviatosti s nimi (s katolíkmi).....
- Umierame s nimi (s umierajúcimi)?????

Cvičenie: Predstavím si, že mám pred sebou týždeň života...

- Kam by som ešte išiel?
- S kým by som sa ešte chcel stretnúť?
- Čo by som ešte nechcel zabudnúť povedať a komu?
- Ktoré „povinnosti“ by som vynechal?
- Ktoré neplánované záležitosti by som ešte chcel stihnúť?
- S kým by som chcel stráviť svoj posledný deň?
- Ako by som chcel prežiť svoju poslednú hodinu?
- Ktoré slová by som chcel vysloviť, ako svoj testament?
- Koho by som chcel mať pri sebe počas môjho posledného výdychu?
- Komu by som dovolil, aby sa postaral o moje telo, pohreb a pozostalosť?

Nakoľko som už prešiel svojou smrťou?

- Vo svojom emočnom zážitku, strate pozemského života;
- Vo svojom poznaní, úroveň intelektu;
- V prežívaní straty milovaného človeka;
- V bezmocnosti, v službe príbuzným pacienta;
- V neschopnosti vyjadriť slovami;
- V paralyzovaní ducha k akejkolvek činnosti;
- V zakúsení existenčnej depresie;
- V reflexii nad sebou (pomocou náhľadu supervízora).

Kto môže mne, veriacemu kaplánovi v nemocnici, pomôcť prežiť skúsenosť so smrťou?

- V spomienkovom svete (uzdravenie emocií, Pollin, Lorenc)
- V kristoterapii (E.Vella)
- Veľkonočná skúsenosť (vítazstvá nad zlom, svetom a Zlým – v tomto svete)
- Bdelosť, žiť s ňou (memento mori)
- Na noc zomieram, ráno vstávam (z mŕtvych)

Koho sa dotýka moja prítomnosť, pokiaľ som v kontakte so smrťou?

- pacienta (človek prenatálny až dementný starec)
- príbuzných pacienta (deti, rodičia, súrodenci, starí rodičia, vzdialenejší príbuzní)
- personál kliniky (zamestnanci)
- spolupacienti zomrelého (na izbe, klinike) trpiaci postmortálnou záťažou, traumou.

Ako robiť duchovnú intervenciu zomierajúcemu v súvisе so spôsobom jeho rodenia sa pre večnosť?

- spontánne potraty počatých detí
- deti a mladiství
- dospelí v zrelom veku : kardiovaskulárne,
onkologické, neurologické, infekčné, interné ochorenia;
- metabolické zlyhania
- post operačné stavy
- traumatologické úrazy
- darcovia orgánov
- geriatrickí pacienti

Ako prežívať krízové intervencie voči smútiacim, príbuzným?

- nečakaná strata blízkeho/ šok
- obdobie do pochovania/ vytesnenie
- po pohrebe do 3 mesiacov/ uvedomovanie
- do 1 až 2 rokov/ smútenie
- Po 2 a viac rokoch/ vyrovnávanie

Ako byť s pacientami na izbe, ktorým zomrel dnes spolupacient?

Vnímam: ťaživá atmosféra na izbe,
pridusené ticho, smútok na tvárach, strach,
upriamené pohľady, do prázdna zadívaní,
von oknom hľadiaci.

Pomáham: vysloviť otázky, vyjadriť
spomienky, prejaviť emócie, strachy,
úzkosti...

Ponúkam: ticho, pohľad do očí, dotyk,
spomínanie, brožúrku, modlitbu, bohoslužbu

Ako byť v kontakte s personálom kliniky, zažívajúcim smútok zo smrti pacienta?

Vnímam: preťaženosť, znechutenie, výčitky, sklamanie, vyhorenosť.

Pomáham: dohodnúť čas a miesto stretnutia po službe, mimo kliniku.

Ponúkam: občerstvenie, ucho srdca, vypovedanie deja, čo sa stalo, vyplavenie emócií bezmocnosti, podľa vzťahu k Pánovi špeciálny druh modlitby.