

# **Nemocniční kaplanství - současnost a perspektivy Olomouc 21.5.2014**



**pplk. Mgr. Pavel Ruml**



**ÚVN**

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE  
Vojenská fakultní nemocnice Praha



**Duchovní služba v ÚVN – VFN Praha**

**... péče o pacienty a personál**

- **DS AČR vznikla 1998**
- **1999 jsem vstoupil**
- **kaplanem - 4. brn. v Havlíčkově Brodě**
  - **Velitelství Společných sil Olomouc**
  - **ÚVN VFN Praha (2006 – 2013)**



- **2013 Agentura  
personalistiky  
AČR**

- **AP AČ<sub>R</sub>**

✓ **statut kaplana**

✓ **péče o vojáky**

**(zasažené válkou)**

✓ **péče o personál**

**(zasažený válkou)**

✓ **péče o nemocné v ÚVN**

# Duchovní služba AČR



• EKUMENICKÁ  
• NEMISIJNÍ

# **Duchovní služba AČR NENÍ**

- **prioritně službou pro tzv. „věřící“...**
- **kaplan není „servisman“ pro „věřící“**
- **je službou pro všechny, kdo o ní požádají = pomáhající profese**

**Kazuistika z „nevěřících pohanských Čech“... 😊**

# **...S ÚCTOU**

- **Pacientka před operací volá kaplana a chce podporu – ukazuje, co všechno už pro sebe udělala:**
  - **modlitební knížka požehnaná knězem**
  - **čerstvý horoskop**
  - **praktikování Reiki (uzdravování meditací, spojením s vesmírnou silou)**
  - **návštěva kartářky**

# **BEZ DESPEKTU**

**... a...ted' je řada na tobě, kaplane,  
tak se ukaž 😊**

# **Nařízení vlády č. 222/2010 Sb., o katalogu prací ve veřejných službách a správě účinnost 1.10.2010**

- **Díl 1.05. SPOLEČNÉ SPECIALIZOVANÉ PRÁCE**
- **1.05.01 PSYCHOLOG 10-13**
- **1.05.02 LABORANT 2-9**
- **1.05.03 PŘÍRODOVĚDNÍ ANALYTIK-  
DIAGNOSTIK 10-13**
- **1.05.04 KAPLAN 11-13**



- **11. platová třída**

1. Poskytování duchovní služby ve vězeňských, zdravotních, sociálních a jiných zařízeních včetně zajišťování styku s jednotlivými církvemi.

- **12. platová třída**

1. Metodická a koordinační činnost v oblasti duchovní služby ve vězeňských, zdravotních, sociálních a jiných zařízeních. Koordinace regionální problematiky duchovní služby v návaznosti na související odvětví.

- **13. platová třída**

1. Tvorba zásadních koncepcí duchovní služby a její řízení ve vězeňských, zdravotních, sociálních a jiných zařízeních. Systémová koordinace duchovní služby s přesahem do souvisejících sociálně-společenských oblastí. Synchronizace duchovních aktivit na mezinárodní úrovni s účastí na systémovém řešení evropské multikulturní problematiky

## **Standardy SAKu – Duchovní péče v nemocnicích – práva pacienta**

- **Duchovní péče v nemocnicích je v současné verzi Standardů ošetřena jediným odkazem – tj. Standard V. /41:  
„Obligatorní součástí poučení jsou následující informace:  
b) informace o právu na uspokojení spirituálních potřeb“**
- **Navrhujeme formulaci:  
b) „informace o právu na vyžádání a přijetí spirituální péče“**

### **Zdůvodnění:**

- spirituální potřeby zahrnují existenciální otázky, které nelze v konečném smyslu „uspokojit“, ale kvalifikovaná spirituální péče může pomoci je „unést“.

Příjmení: \_\_\_\_\_  
Jméno: \_\_\_\_\_  
R.č.: \_\_\_\_\_

# Ošetrovatelské vyšetření



**ÚVN**  
ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE  
PRAHA

Oddělení: \_\_\_\_\_

**Příjem**  
datum: \_\_\_\_\_ hod: \_\_\_\_\_  
opakované přijetí:  ano  ne  
rodina informována:  ano  ne

**Fyziologické funkce při přijetí**  
TK: ..... P: ..... TT: ..... D: .....

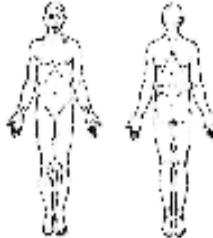
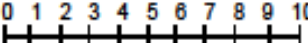
**Kontakt**  
 bez omezení  
 ztížený  
 nelze navázat

**Psychický stav**  
**Orientace** **Emoce**  
 orientovaný  klidný  
 dezorientovaný:  
 časem  úzkostný  
 místem  plačtivý  
 osobou  rozrušený  
 podrážděný  
 jiné:  
kontaktovat specialistu  ano  ne

**Dýchání**  
 dušnost:  
 klidová  námahová

**Spánek**  
narušený:  ano  ne

**Alergie**  
 ano  ne  
alergen, včetně potravinového:  
.....  
.....

**Bolest**  
 ano  ne  
 akutní  chronická  
lokalizace:   
intenzita  
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  


**Soběstačnost / pohyblivost**  
hodnocení stupně závislosti  
 0–40 vysoce závislý  
 45–60 závislost středního stupně  
 65–85 lehká závislost  
 96–100 nezávislý

**Významný handicap**  
 zrak  řeč  
 sluch  cizinec  
 jiné:  
kontaktovat specialistu  ano  ne

**Pomůcky**  
 brýle, čočky  berle / hůl  
 naslouchátko  zubní protéza:  
 vozík  horní  dolní  
 jiné

**Výživa**  
váha / výška ..... / ..... BMI:  
 DM  
 sonda  PEG  
 obezita (BMI >35)  riziko malnutrice  
 speciální stravovací návyky (kulturmi odlišnost)  
kontaktovat NT  ano  ne

**Vyprazdňování**  
 problémy s močením:  
 pálení  řezání  
 retence  inkontinence  
vyprazdňování stolice  
 zácpa  průjem  stomie  
 inkontinence

změny na kůži  
 otoky  
 dekubity  
 jiné  


**posouzení rizika SDN**  
a) změna barvy a teploty nohy, edém nohy  
b) změny nehtů (zarůstající)  
c) ulcerace, zhojené defekty, amputace v anamnéze  
d) mykózy kožní i nehtové  
e) otoky na plosce a hyperkeratózy  
f) nevhodná obuv  
g) drápotivě a kladívkové prsty, kostní deformity a deformace nohy

**Rizika**  
 riziko pádů součet:  
 riziko dekubitů součet:  
Norton < 25 - postupuj dle MN č. 1/2008  
 riziko ICHS součet:  
 SDN (postupuj dle MN č. 1/2005)

**Edukace**  
 pacient  blízcí pacienta  
Potřeba  ano  ne  
Schopnost  ano  ne  
Ochota  ano  ne  
 informační proces  edukační proces  
 práva pacientů  anesteziologická péče  
 identifikace  perioperační péče  
 domácí řád  diabetologická péče  
 signalizace  podiatrická péče  
 další: .....

**Potřeba duchovních služeb**  
 ano  ne

**Plánování propuštění**  
 není schopen vykonávat aktivity denního života a sebestačnosti  
 není orientován (čas, místo, osoba)  
 problémy s medikací  
 vyžaduje následnou rehabilitaci  
 bydlí sám  bydlí s rodinou  
 bariérové bydlení  
 je v péči .....

**Kontakt se sociálním pracovníkem**  
 ano  ne

podpis a razítko sestry: \_\_\_\_\_  
datum: \_\_\_\_\_  
čas: \_\_\_\_\_

# Ústřední vojenská nemocnice Praha

Prague, Czech Republic

has been

## Accredited

by



### Joint Commission International

*which has evaluated this hospital  
and found it to meet the  
international health care quality  
standards for patient care  
and organization management*

Effective 04 December 2004 through 03 December 2007

Richard B. Tompkins  
Chairman

Karen H. Timmons  
Chief Executive Officer

Joint Commission International is a division of  
Joint Commission Resources Inc., an affiliate of the  
Joint Commission on Accreditation of Healthcare Organizations.

# Ústřední vojenská nemocnice Praha

Prague, Czech Republic

has been

## Accredited

by



### JOINT COMMISSION INTERNATIONAL

*which has evaluated this hospital and found it to meet the international health care  
quality standards for patient care and organization management.*

Effective 02 November 2007 through 01 November 2010

John D. Leech  
Chairman

Karen H. Timmons  
Chief Executive Officer

Joint Commission International is a division of  
Joint Commission Resources Inc., an affiliate of  
The Joint Commission.

# Pomáhající profese

- **v naší společnosti je obecně rozšířeno povědomí, že je ostuda nechat si pomoci**
- **vyhledat pomoc faráře v nemocnici = asociace – smrt**
- **vyhledat pomoc psychologa = asociace – jsem cvok**

**KAŽDÝ Z NÁS NĚKDY POTŘEBUJEME POMOC**

**A NENÍ TO OSTUDA**

# VÁLKA...Ecce homo

**Intenzivní medicína 21.století**

**Problémy - etické, právní, sociálně - ekonomické,**

- „odlidštění“ vztahu lékař pacient

- **v českém prostředí se začínáme seznamovat s válečnými zraněními**





# Luleč – etické semináře

- **Otázky pro Multisocio II**
- 
- **V armádě nemám právo na vlastní názor.**
- **Čest, věrnost a odvaha jsou v naší armádě jen prázdná slova.**
- **Mohu si o druhých myslet co chci, ale musím vždy vystupovat jako příslušník armády.**
- **Vietnamci jsou pro českou společnost přínosem.**
- **V armádě se rasové a národnostní rozdíly stírají.**
- **Extremismus je vždy škodlivý.**
- **Přistěhovalci a uprchlíci mají právo žít v ČR jako plnohodnotní občané.**
- **Romové to mají horší a proto jim stát musí pomáhat.**
- **Respektoval bych velitele, který by byl příslušník rasové či národnostní menšiny.**
- **Pravicový extremismus nemá v armádě místo.**
- **Práci lépe sežene soudně trestaný Čech, než netrestaný Rom.**
- **Armáda má právo poslat mne tam, kam uzná za vhodné.**
-



# VÁLKA

- **Učíme se pracovat s lidmi, kteří**
  - **jsou zraněni**
  - **zabili jim kamaráda**
  - **sami zraňují a zabíjejí**
  - **získávají hlubokou nenávist vůči těm na druhé straně**

**Prostý a dokazatelný fakt,  
že většina lidí má silný odpor  
k zabíjení jiných lidí.**

**Tak silný, že vojáci v bitvě mnohdy  
zemřou dřív,  
než ho překonají.**

# Příklady

- **V celých dějinách byl počet zásahů mnohem nižší, než se vzhledem k vzdálenosti a výzbroji očekávalo.**
- **Druhá světová válka: Podle majora britského letectva A. Marshalla jen 15 až 20 mužů ze sta „skutečně použilo svou zbraň.“**

# Reakce na konflikt

Střílet do vzduchu – v 60. letech 19. století bylo často vidět, jak francouzští vojáci neškodně střílí nad nepřítele.



Vůbec nestřílet



# **Bitva u Gettysburgu (1.- 3.7. 1863)**

- **Na bojišti bylo celkem 27,574 pušek**
- **24,000 (tj. 90%) bylo nabito**
  - **12,000 bylo nabito více než jednou**
  - **6,000 bylo nabito třikrát a více**
- **voják strávil 95% nabíjení své zbraně a 5% času střelbou**

# **Poučení z bitvy u Gettysburgu**

- **Vojáci v občanské válce překonali silné nutkání střílet, které získali při výcviku. Jasně tak ukázali, jaký účinek mají instinktivní síly a mravní rozhodnutí.**
- **Tito vojáci najednou zjistili, že nejsou schopni zabíjet jiné lidi a z důvodů svědomí to odmítají. Ve 2. světové válce se to bude opakovat.**

# Tíha zodpovědnosti

- **Mrtvý voják si svou bídu bere s sebou, ale muž, který ho zabil, s ním musí žít a umírat navždy.**
- **Je stále jasnější, že v celé válce jde o zabíjení, a že zabití v boji už ze své podstaty způsobuje hluboká zranění – **bolest a vinu.****

# VÁLKA

## Kasuistika – spolupráce s personálem - ARO

**...člověk je bytost bio-psycho-sociálně-spirituální...**

- **Metoda basální stimulace...**
- **Těžce zranění vojáci z misí – válečná medicína s civilním personálem – zkušená sestra traumatizovaná (oči) – poprvé jsem si uvědomila, že je válka, doma jsem plakala...**
- **Poprvé jsem od vojáka, který přežil svá zranění i bezvědomí získal zpětnou vazbu k modlitbám a citovaným textům : „...to bylo perfektní, od začátku jsem to vnímal“...**
- **Úžasná spolupráce, využití přítomnosti kaplana i k dalším setkáním s personálem – sestra asistující při odpojení pacientky....**



## Duchovní péče ..... personálu

- služba přítomností
- rozhovory
- přenášky



**Cíl:**

**Uvědomit si a nikdy 😊 nezapomenout !!  
že každý člověk je**

**bio – psycho – sociálně - spirituální**

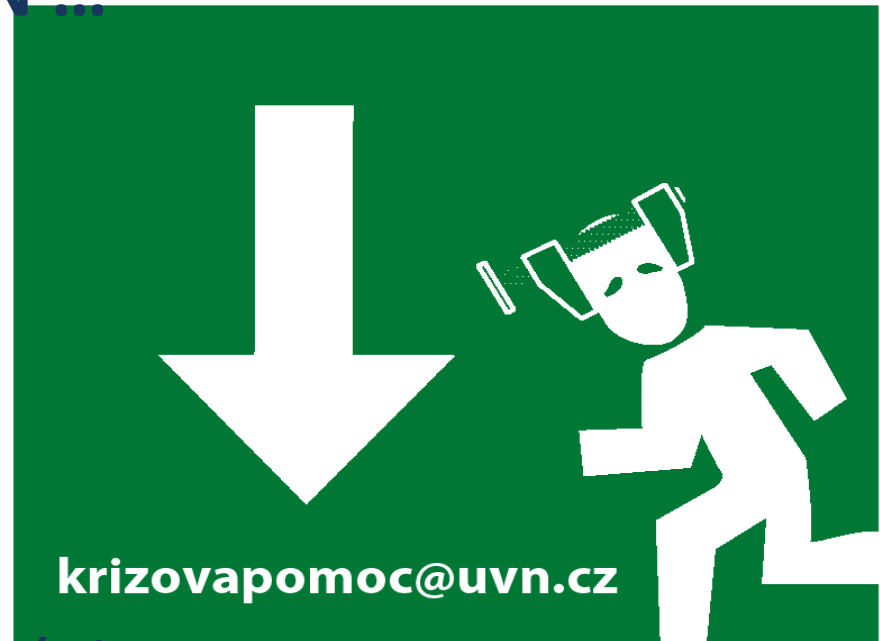
**a proto – během (nemoci) i ve zdraví –  
potřebuje**

**podporu na všech těchto rovinách**

# PÉČE O PERSONÁL V ÚVN ...

potažmo...

v AP



-Děláte velmi náročnou práci  
(hýbete s lidmi)... syndrom  
vyhoření

- Bossing

**Věm zaměstnancům Ústřední vojenské nemocnice Praha**

Hledáte pomoc v obtížných životních situacích pro sebe, nebo pro blízké spolupracovníky? Naším cílem je pomáhat zaměstnancům ÚVN v překonávání obtížných životních situací.

- psychické problémy, životní krize
- vztahové a rodinné problémy
- problémy s alkoholem, nebo jinými návykovými látkami
- problémy na pracovišti

Nabízíme praktické rady a poskytujeme kontakty na specialisty jak z ÚVN tak i z jiných specializovaných pracovišť.

- poradenství
- krizová intervence
- problematika návykových látek
- psychologie
- psychiatrie

Ochrana Vašeho soukromí je samozřejmostí. Můžete se na nás obrátit i anonymně.

Pomoc poskytuje ve spolupráci:

**ÚSTŘEDNÍ LÉKAŘSKO-PSYCHOLOGICKÉ ODDĚLENÍ, ODDĚLENÍ PSYCHIATRIE ÚVN  
a DUCHOVNÍ SLUŽBA ÚVN**

**otázky PERSONÁLU čekají na odpověď i Vyřčené i nevyřčené rozhovor.**

**Kdo jim / VÁM může, bude naslouchat?**

**„ Každý člověk pracující ve zdravotnictví –**

**si občas potřebuje postěžovat, uklidnit svou duši“...**

**Existenciální otázky se ozývají v každém,  
kdo je v kontaktu s nemocí a smrtí.**

**Citát sestry z operačního sálu – „nejhorší je  
to po operaci, která se nezdaří;  
na sále zůstává sestra s mrtvým tělem  
sama, všichni odešli,  
nikde už nesedí ani anesteziolog“...**

**Co s tím???**

... nemám rád slovo „duše“...



**Starejte se o sebe... sportujte...tancujte... a ....**



Agentura personalistiky Armády České republiky

## Žalm 42

**Jako laň dychtí po bystré vodě, tak dychtí duše má po tobě,  
Bože!**

**Slzy jsou chléb můj ve dne i v noci, když se mne každý den  
ptají: „Kde je tvůj Bůh?“**

**Vzpomínám na to a duši vylévám v sobě, jak jsem se v čele  
zástupu brával k Božímu domu, jak zvučně plesal a vzdával  
chválu hlučící dav, když slavil svátek.**

**Proč se tak trpce rmoutíš, má duše,  
proč ve mně úzkostně sténáš?**

**Na Boha čekej, opět mu budu vzdávat chválu,  
jen jemu, své spáse.**



# Jak neztratit radost?

...musí to být rituál - duše má své tempo....

- **1. sportujte**
- **2. tančete – utancujme jí**
- **k smrti tu svini zubatou**
- **3. zpívejte**
- **4.**



- **5.rituál – opakování je matka moudrosti**

# Duchovní služba

- **nemocným,**
- **umírajícím,**
- **rodinám**



# Realita smrti - umírání – péče o umírající

- **Za minulého režimu TABU – „Domácí lékař“ - ani slovo**
- **Máma je člověk, který vás nejvíc v životě miluje...**
- **Možnost být u umírajícího blízkého – babička, maminka, táta – jejich poslední služba pro vás – provedou vás smrtí; požehnání.**
- **Příprava na umírání - Broučci... účast dětí při umírání, pohřbech...**

## Duchovní péče o umírající pacienty

- **„Dříve než budeme moci začít efektivně sloužit umírajícím, musíme přijmout smysl našeho vlastního umírání...Pokud my sami nejsme smířeni se smrtí, můžeme se nevědomě vyhýbat smysluplnému vztahu s umírajícím“...**

**(N. Autton – The Pastoral Care of the Dying, 1966)**

**Máme na to?**

**S čím jsme konfrontováni?**

- s vlastní konečností
- s vlastními smutky

**Ne/bojíme se setkání s kmotříčkou smrtí?**

**Smrti se nebojím,  
ale nechtěl bych u toho být.**

***Anglický vtip***

**V České republice v současnosti umírá**

**61% v nemocnici**

**9% v léčebných zařízeních**

**5% v sociálních ústavech**

**2% na ulici a jiných veřejných místech**

**20% doma**

***Demografická statistika za  
1. čtvrtletí 2008***

# **Zadržená smrt**

**„Nevyléčitelnou nemoc je dnes možné diagnostikovat s velkým předstihem – výrazně se prodloužil čas mezi zjištěním smrtelné nemoci a smrtí. Jsme vystaveni tak situaci, kdy musíme žít déle s vědomím blížící se smrti“**

***Lenka Beranová***



# **Zadržaná smrt**

**Člověk v určité situaci už  
nemůže žít,  
ale není mu umožněno  
ani umřít**

***Helena Haškovcová***

## **Zadržená smrt...**

**Ve společnosti, ve které je ceněná především samostatnost, jsme výhledem smrti mnohem víc vystaveni obavám postupné ztráty samostatnosti a moci nad vlastním tělem!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!**

**V případě těžké choroby jsme konfrontováni s faktem, že nemáme život ve svých rukou.**

***Lenka Beranová***

# Konspirace ticha

- **Jedna z tragických věcí, kterou nacházím na Západě, je postupná samota, do které je umírající osoba postupně izolována. Člověk ví tělem i duší, že smrt přichází. Ale manžel se usmívá, dcera se usmívá, sestra se usmívá, doktor se usmívá a každý se usmívá takovým způsobem, že pacient ví, že to je lež...**
- **A výsledkem je, že pokud člověk prožívá úzkost, pokud prožívá strach, pokud prožívá naději, pokud prožívá zoufalství, musí tomu čelit osaměle. Pokud existuje nějaká potřeba pomoci od kněze, dokonce i v této chvíli bude odvržena, protože kněz je také součástí konspirace“.**
- **(Arcibiskup A. Bloom, 1965 – konference nem. kaplanů)**



**kaplan.ruml@gmail.com**  
**mobil: 601580216**

Agentura personalistiky Armády České republiky  
náměstí Svobody 471, Praha 6 – Bubeneč, PSČ 160 01

**Přeji Vám slunce v duši..**

**[kaplan.ruml@gmail.com](mailto:kaplan.ruml@gmail.com)**

**601 580 216**

